

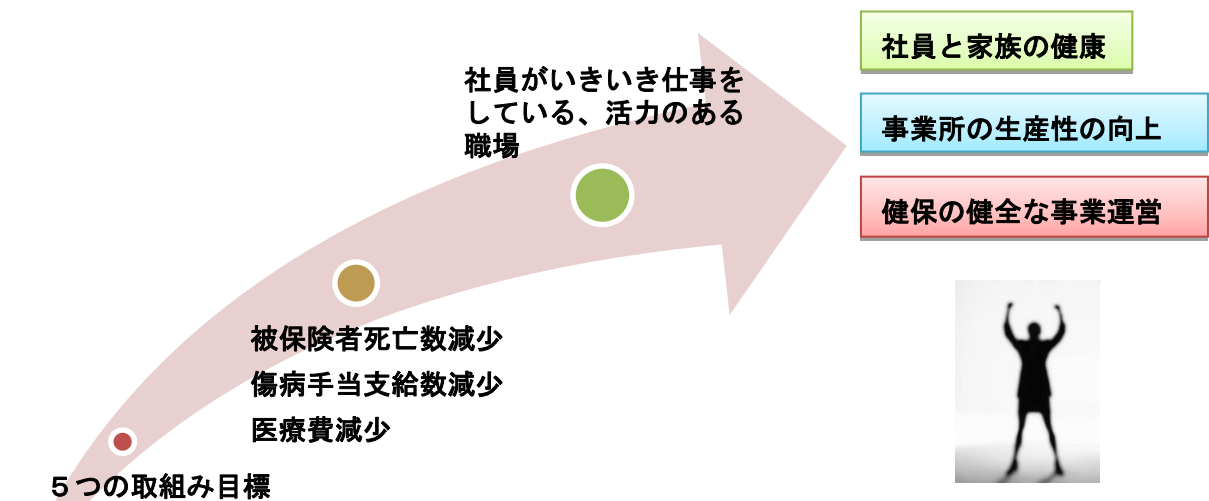
大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙



平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。さて、先日の健康管理委員会で以下の「健康宣言（5つの目標）」が決定しました。ぜひ健康保険組合と協働（コラボヘルス）で健康管理活動に取り組んでくださいますようお願いいたします。

大阪自動車整備健康保険組合健康宣言

私たちは、社員とその家族の健康を守り、
社員がいきいき仕事をしている、活力のある職場を目指します！



対策	5つの取組み目標（平成29年度まで）
禁煙対策	①40歳以上の喫煙率 30%未満を目指します！
生活習慣病対策	②健診受診率85%以上・特定保健指導受診率30%以上を目指します！
	③毎年、ウォーキングキャンペーンを3か月間実施し、加入者全体の健康意識を高めます！
	④20歳より体重が10kg以上増加者への減量プログラムを希望事業所に対して実施します！
	⑤受診勧奨を行い、医療が必要な方が早期受診できるようにサポートします！また、糖尿病等重症化予防プログラムを提供します！

<今後の予定>

毎年、健康管理委員会で進捗状況を報告し、より効果的なプログラムにするために、皆さまからのご意見ご要望を伺い、方法等を改善してまいります。

それぞれの取組み前には各事業所へ連絡いたしますので、参加の呼びかけ等よろしく申し上げます。

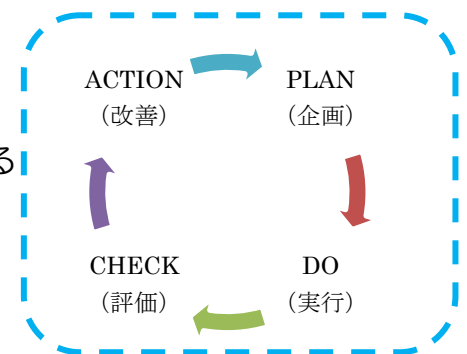
データヘルス計画による保健事業について

特定健診、特定保健指導やレセプト（診療報酬明細書）の情報はデータの電子化が進み、従来困難だった多くのデータに基づく医療費の内容や傾向の分析が可能となりました。さらに、個々の加入者の健康状態の変化なども把握できるようになりました。国は、こうした環境の整備を裏づけに、データの活用に基づいた計画の策定と具体的な保健事業をPDCAサイクルで実施することを健康保険組合に求めています。

当健康保険組合は5つの取組み目標について、PDCAサイクルで実施していきます。

最終的なゴール、「社員がいきいき仕事をしている、活力のある職場」を目指して、事業所と健康保険組合が協働で健康管理活動に取り組んでいきたいと思っております。

そのためには、事業主と健康管理委員の皆さまのご協力が欠かせません。



⇒具体的には、健康保険組合からのご案内を周知していただくことの他に、健康に関心のある社員を少しでも多く増やしていただければと思います。

フラミンガム研究から、肥満ではなく、太り始めた友人をもつと将来肥満になるリスクが1.57倍と高まることが報告されています。また、肥満以外にも、禁煙、飲酒、うつ病、幸福なども伝染していたそうです。

痩せたきっかけが、「おしゃれな友人と知り合ったから」という方もいらっしゃいました。

ぜひ、皆さまの事業所で禁煙、幸福等伝染させてください。そのためには、まず健康管理委員の皆さまが健康活動に積極的に取り組んでいただければ幸いです。

<ご質問・お問い合わせ先>

※相談開設日：火・水曜日

〒542-0066

大阪府中央区瓦屋町2丁目11番16号 TEL

06-6762-6371

FAX 06-6763-1800

大阪自動車整備健康保険組合 医療費適正化対策室

保健師 中村 千賀