



2015 1

# 大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙



平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、今月は「平成 25 年度の受診勧奨」及び「平成 26 年度禁煙プログラム」についてご報告致します。

今後ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 大阪自動車整備健康保険組合健康宣言

私たちは、社員とその家族の健康を守り、  
社員がいきいき仕事をしている、活力のある職場を目指します！

社員がいきいき仕事をして  
いる、活力のある職場

社員と家族の健康

事業所の生産性の向上

健保の健全な事業運営

被保険者死亡数減少  
傷病手当支給数減少  
医療費減少

5つの取組み目標



今月号  
での  
ご報告

対策	5つの取組み目標(平成29年度まで)
禁煙対策	①40歳以上の喫煙率 30%未満を目指します！
生活習慣病対策	②健診受診率85%以上・特定保健指導受診率30%以上を目指します！
	③毎年、ウォーキングキャンペーンを3か月間実施し、加入者全体の健康意識を高めます！
	④20歳より体重が10kg以上増加者への減量プログラムを希望事業所に対して実施します！
	⑤受診勧奨を行い、医療が必要な方が早期受診できるようにサポートします！また、糖尿病等重症化予防プログラムを提供します！

平成 25 年度に  
ついてご報告

## 平成 25 年度受診勧奨結果のご報告

対象：健康診断の結果、検査データが正常範囲を大きく超えて「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」等が疑われ、かつ健康診断受診後 3 か月経っても受診されていない方

方法：①保健師からのお手紙と該当リーフレット送付

②糖尿・高血圧の方のみ 2 回目の保健師からのお手紙を送付

③糖尿の方のみ 3 回目の保健師からのお手紙を送付

結果：①健康診断受診者 3,883 名中 208 名へ受診勧奨文を送付。（資格喪失除く）

### 208 名中 51 名が受診 (24.5%)

②208 名中、1 年以内に関連疾患で入院となったのは 5 名！

⇒未受診のまま、放置するのは大変危険です！！

事業主の事後措置については、別紙<ご参考>をご確認ください。

平成 26 年度改善事項：

- ① 受診勧奨の当健保の検査基準を変更
- ② 対象を健康診断受診後 3 か月未受診から 2 か月未受診へ変更
- ③ 受診勧奨 2 回目の方法を文書から電話へ変更
- ④ 受診勧奨 3 回目の対象者を、糖尿病だけでなく高血圧も含める
- ⑤ リーフレットをよりわかりやすいものへ変更

## 禁煙プログラム実施報告



2014 年 10 月～11 月に以下プログラムを実施しました。

・通信制禁煙プログラム「らくらく禁煙コンテスト」参加者 18 名（11 事業所）

・保健師個別面談禁煙プログラム 参加者 11 名（1 事業所）

※保健師面談 30 分/人、保健師からのレター

「らくらく禁煙コンテスト」18 名中 5 名が禁煙に成功！！ 27.8%

「保健師個別面談禁煙プログラム」7 名中 2 名が禁煙に成功！！ 28.6%

※らくらく禁煙コンテストは、禁煙に興味があり自らエントリーした方たちである。  
保健師個別面談禁煙プログラムは、禁煙に興味あるかどうかではなく、喫煙者全員面談した。  
成功率を同じ条件で比較するために、参加者 11 名を分母にするのではなく、禁煙に興味のあった 7 名を分母として成功率を示した。

次年度は、事業所にあわせて実施時期も検討してまいります！

禁煙支援に 1 ドル投資すると  
21.01 ドルの成果があると  
言われています！

(Michigan Department of Public Health, 1987)

### <ご質問・お問い合わせ先>

〒542-0066

大阪府中央区瓦屋町 2 丁目 11 番 16 号

TEL 06-6762-6371 FAX 06-6763-1800

大阪自動車整備健康保険組合 医療費適正化対策室

保健師 中村 千賀

※相談開設日：火・水曜日

