

2015 3

大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙



平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。
さて、1月31日に無事終了しました『OJKウォーキングキャンペーン2014』についてご報告いたします。

また、『減量プログラム』について、6事業所より申し込みがあり実施しています。その状況についてもご報告いたします。

1. 『OJKウォーキングキャンペーン2014』実施報告

実施期間：2014年11月1日～2015年1月31日 3か月間

方法：毎日歩数計を携帯し、毎日歩数を記録する。

参加者34名 最終報告者27名（リタイア7名）

参加者平均合計歩数 908,811 歩

参加者1日平均歩数 9,878 歩

順位

順位	氏名	合計歩数	1日平均歩数
1位	Tさん	1,436,511 歩	15,614 歩
2位	Aさん	1,394,057 歩	15,153 歩
3位	Mさん	1,341,823 歩	14,585 歩

※上記3名には表彰状を送付いたしました。

1位 Tさんより
マラソンの練習で走って
いました。

2位 Aさんより
参加したことで、通勤時
(行きも帰りも)、一駅分
歩くようになりました。

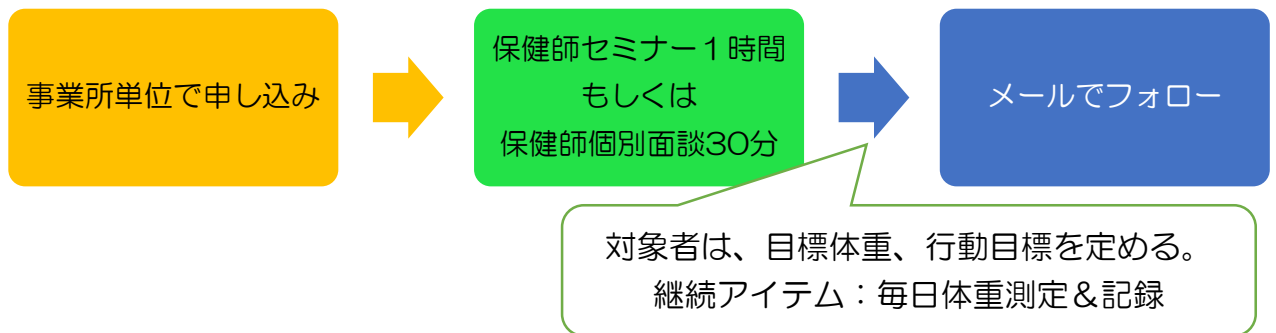
圏外 Nさんより
階段を使うようになりました。階
段って、時計と反対周りの方が楽
ですね。こんなことにも気づけて
参加できてよかったです。



圏外 Tさんより
上位には入りませんでした。一
緒に参加した同僚と声を掛け合う
ことで歩くようになりました。仲
間がいたのでいつもより積極的に
歩くことができました。

職場の方と一緒に参加すると盛り上がったようです！
次回もたくさんのご参加、お待ちしております。

2. 『減量プログラム』実施報告



事業所名	実施状況
(株)イケモト	済
(株)KP ガスケット	済
南海自動車販売(株)	済
GMB(株)	済
和研工業(株)	済
中央自動車工業(株)	調整中

3. 健康診断後受診勧奨について

当健康保険組合では、平成 25 年度より心筋梗塞や脳卒中等の発症を予防すること目的に、健康診断の検査数値が正常範囲を大きく超えて「糖尿病」、「高血圧症」、「脂質異常症」等が疑われ、かつ健康診断受診後 2、3 ヶ月経っても受診されていない方に対して受診勧奨文書をお送りしてまいりました。

しかし、産業医を選任され、必要時再検査又は精密検査の受診を勧奨している事業所については、当健康保険組合から受診勧奨文書を送付することで混乱を招く恐れもありました。また、受診勧奨者リストについては個人情報の関係上共有化できないこともあり、協働で実施していくには難しい面がございました。

必要な方が確実に早期受診につながる方法を模索しており、今後調査票等にて各事業所の状況を確認する等行ってまいります。

お手数をおかけいたしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。

<ご質問・お問い合わせ先>

〒542-0066

大阪市中央区瓦屋町 2 丁目 11 番 16 号

TEL 06-6762-6371 FAX 06-6763-1800

大阪自動車整備健康保険組合 医療費適正化対策室

保健師 中村 千賀

※相談開設日：火・水曜日

