



2016

1



# 大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙



平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月は「平成26年度の受診勧奨」および「OJSK ウォーキングキャンペーン 2015 の結果報告」についてご報告いたします。

今後ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 平成26年度受診勧奨結果のご報告

**対象** 健康診断の結果、検査データが正常範囲を大きく超えて「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」等が疑われ、かつ健診結果送付後約2か月経っても受診されていない方

**方法** ①受診勧奨の保健師からのお手紙と疑われる疾病のリーフレットを送付します。  
②受診勧奨後未受診で血圧・血糖値が大変高い方には、保健師から直接電話をします。

**結果** ①健康診断受診者 3,294 名中 129 名へ受診勧奨文を送付しました。

### 129 名中 17 名が受診(13.1%)

②129名中、その後も未受診で血圧・血糖値が大変高い方へ保健師から直接電話にて確認と保健指導をしました(25名)。なお、129名中1年以内に関連疾患で入院となったのは1名で、受診勧奨された方の中から関連疾患で、入院に直接結びついた方はおられませんでした。

③平成26年4月～平成27年3月に入院された方で、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」の関連疾患で、入院された方の多くは、治療中もしくは経過観察の方でした。また、単独の病名ではなく、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」等が合併している方が、多くみられました。

薬を飲んだり飲まなかったり、定期的な病院受診をしていないと、突然の悪化で入院することになります。「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」で複数異常がある方は、特に自覚を持って、治療や体調管理に努めてください。

④悪性新生物(がん)の検査に関しては、特定健診項目には含まれておりません。

健診時にオプション検査で、がん検診を追加したり、市町村で行われているがん検診を受けられるのも一つです。

これからは自分で健診内容を確認し、各自が必要な検診項目を選択して健康管理に努めましょう



