



# 大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙

# 2017

# 7

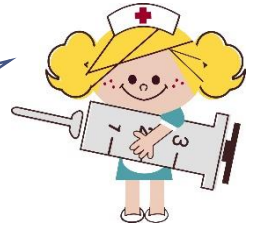


第37号

平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
日々の暮らしを支えているのは、あなたの健康です。被保険者（本人）は、職場で毎年健診がありますが、被扶養者である奥様などの受診率は、まだまだ低いのが実態です。  
そこで、今回は7月・8月の2ヶ月にわたって「健診と検診」についての特集です。  
気がついたときは手遅れとならないように、年に一度は健診を受けましょう。

## 健診と検診(前編)

毎年健診、  
受けていますか？



### 特定健康診査（40～74歳の被扶養者）

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するために行う、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

#### 実施主体

大阪自動車整備健康保険組合

毎年4～5月に、該当者へ利用券を送付しています。費用は1000円個人負担。（40歳到達年度のみ 0円）

- ※ 年齢制限のない健診（被保険者と被扶養者対象）として、  
生活習慣病予防健診（個人負担7000円）、半日ドック（個人負担25000円）もあります。  
検査項目を増やしたい方はこちらの健診もおすすです。
- ※ 生活習慣病予防健診、半日ドックのときにがん検査（前立腺がん、子宮・乳がんなど指定の検査）を受けた時、各検査1000円補助。

特定健診



がん検診



あんしん



## ★特定健康診査

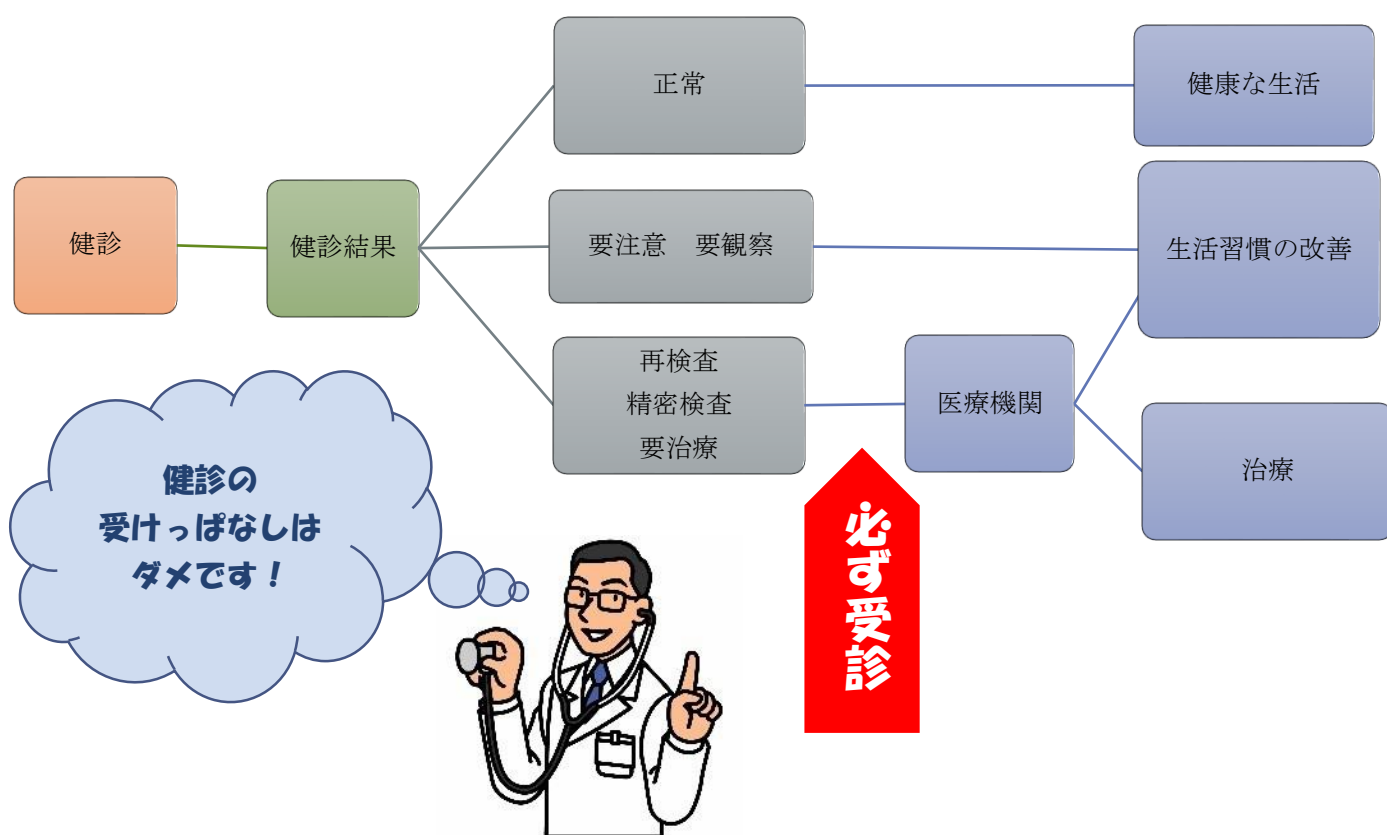


特典

検査項目		検査項目		検査項目	
質問票 (問診)	服薬歴、 喫煙歴など	血圧測定		血液検査 (脂質検査)	中性脂肪
		診察			HDLコレステロール
身体計測	身長	尿検査	尿糖		LDLコレステロール
	体重		尿蛋白	血液検査 (肝機能検査)	AST(GOT)
	BMI	血液検査 (血糖検査)	空腹時血糖 orHbA1c	ALT(GPT)	
	腹囲				γ-GTP

特定健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、保健師・管理栄養士などの専門家から、健診結果に応じたアドバイス（特定保健指導）が受けられます。

## 健診は結果が届いてからが本番です



生活習慣病は、自覚症状はほとんどありません。しかし、異常は健診結果にあらわれています。ちょっとだけ不健康な生活のつもりでも毎日続けていると、メタボリックシンドロームになり、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞や糖尿病などを発症し、気づいたときには取り返しのつかない状態になっているかもしれません。今のあなたの状態をチェックして、異常があれば決して放置しないでください。生活習慣を見直し、必要があれば早めの治療も必要です。

## がん検診

次回は、**健診と検診（後編）**について、見直してみましょう！

＜ご質問・お問い合わせ先＞ 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町 2-11-16 オートセカビル3F 大阪自動車整備健康保険組合

医療費適正化対策室 保健師：阪本 TEL06-6762-6371 FAX06-6763-1800

バックナンバーはホームページで <http://www.oj-kenpo.com>