

# 2019 4

## 大阪自動車整備健康保険組合

### 保健師からのお手紙

平素より健康保険組合の保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
2019年度～2021年度の3年にかけて、1962（昭和37）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日生まれの男性を対象に『風疹の抗体検査』が実施されます。

この背景には、成人男性を中心とする風疹の流行があり、2019（平成31）年は2月半ば時点で、すでに500人以上の感染者が報告されています。風疹は感染すると、本人だけでなく家庭や職場などで拡がることもあり、もし妊娠初期の女性が感染すると『先天性風疹症候群(CRS)』を起こす可能性もあります。風疹は治療法がなく対症療法のみですが、予防接種（ワクチン）で予防することができます。

今回は、働き盛りの年代の人に是非、知ってもらいたい『風疹と抗体検査』についてお知らせします。

#### 風疹とは？

風疹ウイルスによって起こる病気で『3日はしか』とも呼ばれ、飛沫感染後2～3週間程度で症状が表れます。

- 《症状》
- ・赤くて小さな発疹が体中に出現
  - ・発熱と倦怠感
  - ・首や耳の後ろのリンパ節が腫れる



上記のような症状が出ない人もいますが、『脳炎』や『血小板減少性紫斑病』などを合併することもあり軽視できない病気です。

小児と比べて、**成人では高熱や発疹が長く続いたり、関節痛があるなど重症化**することがあります。

#### 先天性風疹症候群(CRS)とは？



風疹の免疫が無かったり、少ない女性が妊娠初期（20週以前）にかかると、**お腹の赤ちゃんも風疹**にかかることがあります。感染した赤ちゃんは、**心疾患、難聴、白内障、その他の心身障害を持って生まれる可能性**があります。これらの障害を先天性風疹症候群（CRS）と言い、その障害は1つだけや複数、程度など様々です。



#### 流行状況

1990年代前半までは5～6年毎に大流行していましたが、それ以降は落ち着いていました。しかし2002（平成14）年～2004（平成16）年にかけて局地的な流行があり、2011（平成23）年以降になると海外で感染して帰国後発症する成人男性が増え、職場での集団発生もありました。2013（平成25）年には、この数年で最も多い1万人以上の感染者がいましたが、徐々に減って2017（平成29）年は約90人まで減っていました。しかし2018（平成30）年には3,000人近くの感染者が報告され、2019（平成31）年2月半ば時点では、すでに528人が報告されています。**感染者の多くは、過去に予防接種を受け**る機会がなかった成人男性です。

## 風疹の抗体検査とは？

風疹の感染予防に十分な免疫を持っているかどうかを調べる血液検査です。  
赤血球凝集抑制法（HI法）と酵素抗体法（EIA法）があります。

HI法の場合【32倍以上】

EIA法の場合【EIA価 8.0以上】

だと十分な免疫を持っており、予防接種の必要はありません。



**上記以外の数値の場合、免疫が無いか、もしくは免疫が少ないため予防接種が必要です。**

1962（昭和37）4月2日～1979（昭和54）4月1日生まれの  
男性は無料で「風疹の抗体検査」が受けられます！

2019年度～2021年度の3年にかけて、これまで予防接種（ワクチン）を受ける機会が  
全くなかった上記年齢の男性は、『抗体検査』を無料で受けることができます。

2019年度以降、自治体から送付されるクーポン券を提示することで、職場での健診や、  
近くの医療機関などで受けることができます。

2019年度は、1972（昭和47）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日生まれの男性  
にクーポン券が送付されます。また2019年度にクーポン券が送付されない対象者も自治  
体に希望すればクーポン券を追加発行できます。

※自治体により、事業の開始時期や対応が異なるため、  
詳細は自治体にお問い合わせください。

## 妊娠を希望している人へ

### 風疹の予防接種は妊娠中、受けることができません！

妊娠を希望している人は妊娠前に『抗体検査』を受け、  
免疫が無い（少ない）と分かったら『予防接種』を必ず  
受けましょう！ その配偶者も『抗体検査』を受けること  
をおすすめします。

自治体によっては、妊娠を希望  
している女性や、その配偶者を  
対象に『抗体検査』や『予防接種』  
の費用補助をしていることがあり  
ますので、自治体へお問い合わせ  
ください。



『抗体検査』で免疫が無い、  
少ないと分かった場合は、  
必ず『予防接種』を  
受けましょう！  
『予防接種』は近くの医療  
機関にご相談ください。



厚生労働省ホームページに、風疹感染拡大防止のための普及啓発用ポスターやリーフレットがありますので、ご活用ください。

〈お問合せ先〉 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町 2-3-1 岸和田第3ビル 3階 大阪自動車整備健康保険組合  
医療費適正化対策室 保健師：上田、阪本 TEL：036-6762-6371 Fax：06-6763-1800  
バックナンバーは健保組合ホームページで <http://www.oj-kenpo.com>