

大阪自動車整備健康保険組合 保健師からのお手紙



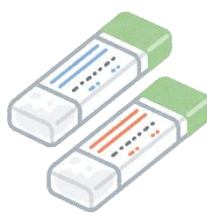


平素より健康保険組合の保健事業に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

皆さんは「健診と検診」の違いをご存知ですか？健診は健康診断の略で健康かどうか、病気の危険因子があるかどうかを確かめます。会社で行う定期健診や特定健診などがあります。一方、検診はある特定の病気にかかっているかどうかを調べるために診察・検査を行うことで、がん検診や肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診などがあり、特定の病気を早期に発見して早期に治療することを目的としています。ですから、がんを発見するには、**がん検診を受けること**が大切です。

今、受けるべきがん検診は
この**5**つ

*国が科学的根拠に基づくがん検診として推奨しています



1	2	3	4	5
胃がん 検診	乳がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	子宮頸がん 検診
問診 胃部X線検査 胃内視鏡検査	問診 マンモグラフィ検査 (乳房X線検査)	問診 便潜血検査(検便)	*2問診 胸部X線 喀痰検査(必要に応じ)	問診 子宮頸部の細胞診 および内診、視診
*1 50 歳以上	40 歳以上	40 歳以上	40 歳以上	20 歳以上
*1 2 年に1回	2 年に1回	毎年	毎年	2 年に1回
<ul style="list-style-type: none"> がん罹患数1位。 がん死亡数3位。 早期胃がんの5年生存率は90%以上。 検診による早期発見が有効。 	<ul style="list-style-type: none"> 女性の罹患率が最も高いがん。 検診で最も見つかりやすい。 自分で異変を発見できるので必ず自己チェックを。 	<ul style="list-style-type: none"> がん罹患数2位。 がん死亡数2位。 	<ul style="list-style-type: none"> がん罹患数3位。 がん死亡数1位。 	<ul style="list-style-type: none"> 若い世代で増加傾向。 中には急速に進行するがんがあるので、早期発見のために定期的に検診を。 

*1 胃部X線検査については、40歳以上に対して毎年実施可。*2 質問用紙に記入する場合があります。

がん検診を受けるには？

住民票があるお住いの市区町村のホームページや広報誌などで医療機関や予約方法などを確認して、担当窓口に申し込みましょう。

対象者に郵送で案内が送られてくる場合があります。

市区町村が実施するがん検診は公的な補助があり、無料もしくは少額の自己負担で受けられます。

「会社の企業健診」には、事業所により「がん検診」を同時に行っている場合もあります。何のがん検診なのかを把握して、もれの無いように上手に「がん検診」を受けましょう！

当健康保険組合におけるがん検査の補助

*健康診査（生活習慣病予防健診、半日ドック）と同時にオプション検査（下記のがん検査）を実施したとき、補助の対象となります。

検査項目		補助限度額
肝炎ウイルス		1,000円
前立腺がん		1,000円
ピロリ菌検査		1,000円
レディース	子宮がん 頸部細胞診、体部細胞診	いずれも1,000円
	乳がん（いずれか1つ） マンモグラフィ、超音波検査	いずれも1,000円

*健康診査の費用の一部も補助があります。
詳細は、健康保険組合にお問い合わせください。



がんを早期に発見できる時間は
1~2年なので、ぜひ定期的に
検診を受けてください

特に女性は、若い世代でがんになる人が多いです。
乳がんは40代後半。子宮頸がんは30代前半がピークです。

自分の家系に多いがんや
肝炎の既往歴など、自分が
抱えているリスクに応じて
選ぶことも必要です。



「がん検診」は、市区町村が主体となっておもに5種類（胃、肺、大腸、乳房、子宮）が行われています。対象年齢を超えたら、積極的に、そして定期的に受けましょう！！

検診で陽性が出たら精密検査を受けましょう。

がん検診のススメ

- 日本では、男性3人に2人、女性2人に1人が、がんになります。
- がん全体の3分の2は治ります。
- がん検診で見つかるがんは、ほとんどが早期です。
- 早期なら、95%が治ります。
- がんになっても働けるし、普通に暮らせます。
- がんの原因の3分の1以上は、「運」とも言われています。

〈ご質問・お問い合わせ先〉 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町 2-3-1 岸和田第3ビル 3F 大阪自動車整備健康保険組合

医療費適正化対策室 保健師：上田 阪本 TEL 06-6762-6371 FAX 06-6763-1800

バックナンバーはホームページで <http://www.oj-kenpo.com>