



健康づくりをサポートする

K-POINT

K-POINT

新規登録で1,000ポイントもらえる

どんどん歩いて健康と賞品をGetしよう!

ウォーキングは簡単に始められて、健康管理にとっても効果的です。少しでも歩くことを意識することで生活習慣病を予防し、健康維持につなげることができます。

K-POINT は、ウォーキングを通じて日々の健康づくりに積極的に取り組む皆さまを応援するために生まれた健康プログラムです。歩数に応じてポイントがたまり、素敵な賞品を進呈いたします。

登録・管理はすべて**無料**ですので、ぜひご登録いただきウォーキングを習慣にしましょう。

2025年

4月1日～9月30日

ウォーキングキャンペーン

開催します!



1,500ポイント以上ためた方には
**QUOカードPayを
プレゼント**



実施期間

2025年4月1日～2025年9月30日

参加できる方

当健保組合の被保険者、配偶者（被扶養者の認定を受けている方）

ポイントをためる

毎日のウォーキングで貯まる 1,000歩で1ポイント（1日最大10ポイント）

賞品をもらう

1,500ポイント以上 ⇒ QUOカードPay（1,000円）

実施期間終了後、参加者のポイント数を確認し、1,500ポイント以上あった方の登録メールアドレスへ送付いたします。（2025年11月末頃予定）

※令和7年9月30日時点で当健保組合の資格が無い方は対象外となります。

大阪自動車整備健康保険組合

K-POINTに登録しよう！

【ご利用方法】 ※登録は2025年4月1日からとなります。



スマホから



ホーム画面に登録すると
便利です

大阪自動車整備健康保険組合 🔍 検索

1

大阪自動車整備健康保険組合のホームページのバナーをクリック



もしくは二次元バーコードから登録



2

「新規会員登録はこちら」をクリックして登録画面で必要事項を入力

3

ログイン後、マイページのコース一覧から自分の好きなコースを選択

4

ウォーキングを実施

スマホに歩数計アプリなどをダウンロードすると便利です。スマホをお持ちでない方は目安を参考にしてください。

目安 1時間歩く＝8,000歩

※体調に気を配り無理をしないようにしましょう。

5

マイページから自分で歩数を入力

歩数に応じて1,000歩で1ポイントたまります。ご自身で登録した日々の歩数・体重・血圧がグラフで表示されます。

6

ポイントをためて賞品を獲得

● 健康づくりに役立つ便利な機能 ●

歩数・体重・血圧の推移を見ることができます。

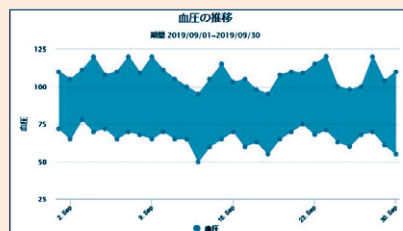
(グラフはイメージです)



(歩数)



(体重)



(血圧)