2019年11月

被保険者　各位

大阪自動車整備健康保険組合

**「健康経営セミナー」の開催について**

健康保険組合連合会大阪連合会主催の「健康セミナー」が下記のとおり開催されますのでご案内いたします。

なお、当日の様子を当該連合会の機関誌やＨＰに掲載することがございますので、写真撮影等につきまして、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

記

１．日時　　2019年12月9日（月）午後2時～4時

２．場　所　　大阪ＹＭＣＡ国際文化センター　2階

大阪市西区土佐堀1-5-6　℡ 06-6441-0893

３．テーマ　　時間栄養学を活用した食コンディショニングで

～健康経営の実現～

４．講師　　有限会社クオリティライフサービス

　　　　　　　代表取締役/管理栄養士　小島　美和子氏

５．対象　 健康管理委員・保健担当者・福利厚生担当者・被保険者・家族

６．申込み　　出席を希望される方は、**2019年11月22日(金)**までに当健康保険組合の都築・谷内まで、お電話（06－6762－6371）にてご連絡ください。

※　申込み後欠席される場合は、必ずご連絡ください。

以上